



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Integral – Berçário I e II

Cardápio da semana de 9 a 13 de dezembro de 2024.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (25/11)	Terça-feira (26/11)	Quarta-feira (27/11)	Quinta-feira (28/11)	Sexta-feira (29/11)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	PURÊ DE BATATA INGLESA COM FRANGO DESFIADO. (120g)	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA E CENOURA. (90g)	CANJA DE FRANGO, MACARRÃO DE LETRINHAS E PURÊ DE BETERRABA.	PAPINHA DE CENOURA, CARNE MOÍDA E ESPINAFRE. (100g)	PAPINHA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA. (100g)
LANCHE DA TARDE	VITAMINA DE BANANA COM MORANGO (140 ml)	VITAMINA DE MORANGO (140 ml)	PURÊ DE BANANA COM AVEIA (120g)	MINGAU DE AVEIA (130g)	MAÇÃ RASPADA (120g)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Integral – Maternal I e II

Cardápio da semana de 9 a 13 de dezembro de 2024.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (25/11)	Terça-feira (26/11)	Quarta-feira (27/11)	Quinta-feira (28/11)	Sexta-feira (29/11)
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO (120 ml) e PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (120 ml) E PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE MORANGO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (120 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA (120g)	VIRADINHO DE OVOS COM ABOBRINHA (130g)	PICADINHO COM VAGEM	SALADA DE OVOS COM CHUCHU (110g)	ESTROGONOFE DE FRANGO
SALADA	REPOLHO (50g)	ALFACE (40g)	SALADA DE PEPINO COM TOMATE (70g)	SALADA DE CENOURA RALADA (60g)	SALADA DE BETERRABA COZIDA
SOBREMESA/SUCO	SUCO NATURAL DE MORANGO (150 ml)	SUCO DE ACEROLA (150 ml)	SUCO DE MANGA (200 ml)	BANANA (120g)	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE GELADO (120 ml) /BISCOITO DE LEITE (40g)	ACHOCOLATADO (120 ml) /PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	SUCO DE MANGA (120 ml) TORTA DE LEGUMES (80g)	SUCO DE ACEROLA (120 ml) TORRADINHA COM REQUEIJÃO CASEIRO (40g)	IOGURTE NATURAL COM MORANGO ORG.(120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Integral – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 9 a 13 de dezembro de 2024.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (25/11)	Terça-feira (26/11)	Quarta-feira (27/11)	Quinta-feira (28/11)	Sexta-feira (29/11)
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO (120 ml) e PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (120 ml) E PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE MORANGO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (120 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA (120g)	VIRADINHO DE OVOS COM ABOBRINHA (130g)	PICADINHO COM VAGEM	SALADA DE OVOS COM CHUCHU (110g)	ESTROGONOFE DE FRANGO
SALADA	REPOLHO (50g)	ALFACE (40g)	SALADA DE PEPINO COM TOMATE (70g)	SALADA DE CENOURA RALADA (60g)	SALADA DE BETERRABA COZIDA
SOBREMESA/SUCO	SUCO NATURAL DE MORANGO (150 ml)	SUCO DE ACEROLA (150 ml)	SUCO DE MANGA (200 ml)	BANANA (120g)	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE GELADO (120 ml) BISCOITO DE LEITE(40g)	ACHOCOLATADO (120 ml) /PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	SUCO DE MANGA (120 ml) TORTA DE LEGUMES (80g)	SUCO DE ACEROLA (120 ml) TORRADINHA COM REQUEIJÃO CASEIRO (40g)	IOGURTE NATURAL COM MORANGO ORG.(120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 9 a 13 de dezembro de 2024.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (25/11)	Terça-feira (26/11)	Quarta-feira (27/11)	Quinta-feira (28/11)	Sexta-feira (29/11)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM FRANGO (160g)	SALADA DE OVOS COM CENOURA E BETERRABA COZIDAS (140g)	CARNE DE PANELA COM VAGEM (130g)	POLENTA COM FRANGO (240g)	OMELETE ASSADA (140g)
SALADA	REPOLHO (50g)	ALFACE (40g)	SALADA DE PEPINO COM TOMATE (70g)	SALADA DE CENOURA RALADA (60g)	SALADA DE BETERRABA COZIDA
SOBREMESA/SUCO	SUCO NATURAL DE MORANGO (150 ml)	SUCO DE ACEROLA (150 ml)	SUCO DE MANGA (200 ml)	BANANA (120g)	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE MORANGO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 9 a 13 de dezembro de 2024.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (25/11)	Terça-feira (26/11)	Quarta-feira (27/11)	Quinta-feira (28/11)	Sexta-feira (29/11)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM FRANGO (160g)	SALADA DE OVOS COM CENOURA E BETERRABA COZIDAS (140g)	CARNE DE PANELA COM VAGEM (130g)	POLENTA COM FRANGO (240g)	OMELETE ASSADA (140g)
SALADA	REPOLHO (50g)	ALFACE (40g)	SALADA DE PEPINO COM TOMATE (70g)	SALADA DE CENOURA RALADA (60g)	SALADA DE BETERRABA COZIDA
SOBREMESA/SUCO	SUCO NATURAL DE MORANGO (150 ml)	SUCO DE ACEROLA (150 ml)	SUCO DE MANGA (200 ml)	BANANA (120g)	MAÇÃ

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 9 a 13 de dezembro de 2024

REFEIÇÃO	Segunda-feira (25/11)	Terça-feira (26/11)	Quarta-feira (27/11)	Quinta-feira (28/11)	Sexta-feira (29/11)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM FRANGO (220g)	SALADA DE OVOS COM CENOURA E BETERRABA COZIDAS (200g)	CARNE DE PANELA COM VAGEM (180g)	POLENTA COM FRANGO (240g)	OMELETE ASSADA (140g)
SALADA	REPOLHO (50g)	ALFACE (40g)	SALADA DE PEPINO COM TOMATE (70g)	SALADA DE CENOURA RALADA (60g)	SALADA DE BETERRABA COZIDA
SOBREMESA/SUCO	SUCO NATURAL DE MORANGO (150 ml)	SUCO DE ACEROLA (150ML)	SUCO DE MANGA (200 ml)	BANANA (120g)	MAÇÃ

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752